

Le R I T S : Restaurant de l'Institut TELECOM SudParis

Le tarif de base suivant votre catégorie

- Étudiants : 4,00 €
- Personnel avec ristourne : 3,60 €
- Personnel sans ristourne : 4,80 €
- Personnel "premium" : 6,00 €
- Tarif extérieur : 9,45 € TTC

*Les repas sont subventionnés par
Télécom École de Management & Télécom SudParis*

Horaires d'ouverture

Le midi

Du lundi au jeudi de 11H30 à 13H45
Vendredi de 11H30 à 13H30

Le soir (formule snack)

Du lundi au jeudi de 19H à 21H
Fermeture le soir pendant les vacances scolaires

A votre service

Dominique LEBRUN, directeur de restauration, poste 4364

A la gestion :

Nathalie ROULLAND, poste 4363, Atika CADET, poste 4283
et Karine BEGOM poste 4363.

Les statuts

Le R I T S est une association loi 1901 employant des salariés pour mener à bien ses missions. Le personnel et les étudiants de TELECOM & Management SudParis sont adhérents de l'association et invités à prendre une part active dans son fonctionnement.

Pour plus d'informations :
www.it-sudparis.eu/extranet/rainterne/

Les menus du R I T S

Le tarif de base correspond à un forfait de 10 points.

Vous composez vous-même votre plateau.

Au-delà des 10 points du forfait, chaque point supplémentaire vous est facturé 0,40 €, quel que soit votre tarif de base.



----- Nos hors-d'œuvre et entrées -----

Entrée petite assiette	1 pt
Salade bar – petite assiette	2 pts
Salade bar – assiette moyenne	4 pts
Salade bar – grande assiette	6 pts
Charcuterie	1 pt
Salade verte	1 pt
Salade verte composée	2 pts
Soupe	2 pts

----- Nos plats -----

Pizza seule	6 pts
Pizza + garniture	7 pts
Plat du jour + garniture	7 pts
Plat du jour seul	6 pts
Œufs + garniture	6 pts
Jambon + garniture	6 pts
Garniture seule	3 pts

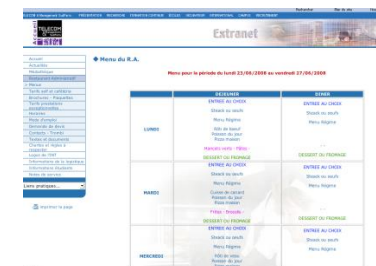
----- Nos fromages & laitages -----

1 part de fromage	1 pt
Fromage blanc	1 pt
Yaourt simple (nature, fruit, gélifié)	1 pt
Yaourt Activia	2 pts
Yaourt Fruits Danone	3 pts

----- Nos desserts -----

Fruit à la corbeille	1 pt
Fruit sur assiette	2 pts
Salade de fruits	1 pt
Flan, entremet	1 pt
Compote	1 pt
Pâtisserie (assiette blanche)	1 pt
Pâtisserie (assiette bleue)	2 pts
Pâtisserie (assiette saumon)	3 pts

Pour consulter les menus sur notre site web :
www.it-sudparis.eu/extranet/rainterne/menus.php



Brochure actualisée le 21 août 2015

CAFETERIA DU RITS



Horaires d'ouverture

Du **lundi au vendredi** de 11H30 à 14H00

Formules Déjeuner

1 Sandwich ou 1 Panini ou 1 Salade
+ 1 Boisson + 1 Fruit ou 1 Laitage

Formule Sandwich Simple : **3,60 €**

Formule Salade : **3,80 €**

Formule Sandwich Gourmand : **4,20 €**

Formule Panini : **4,50 €**

Boissons Fraîches

Coca, Coca Light, Pepsi	33 cl	0,90 €
Ice Tea Pêche	33 cl	0,90 €
Schweppes, Gini	33 cl	0,90 €
Minut Maid Orange/Tropic/Pomme	33 cl	0,90 €
Orangina	33 cl	0,90 €
Pampryl Orange, Pamplemousse,		
Ananas, Abricot, Raisins, Poire	25 cl	0,90 €
Vittel - Evian - Contrex	150 cl	1,50€
Cristaline	50 cl	0,55€
Perrier	33 cl	0,90€

Commandez votre sandwich



En appelant le **4361**

En réservant sur

<http://www.it-sudparis.eu/extranet/rainterne/commandes/>

Sandwichs, Salades et Paninis

Sandwich simple	2,35 €
Jambon Beurre - Saucisson – Fromage	
Salade Crudités (du jour)	2,50 €
Sandwich Gourmand (baguette)	2,90 €
Jambon de Dinde - Jambon de Bayonne - Jambon Fromage	
Panini	3,15 €
Fromage de Chèvre - Mozzarella – Dinde-fromage – Jambon-fromage	

Sandwichs + boissons

Sandwich Pain Spéciaux (chabbata) ..	3,70 €
Crudités œuf mayonnaise avec Fromage ou Jambon ou Thon	
Sandwich Pain de mie Complet	3,70 €
Crudités œuf mayonnaise avec Gruyère ou Jambon	
Sandwich Pain Brioché	3,70 €
Crudités œuf mayonnaise avec Gruyère ou Jambon ou Poulet	
Pain Nordique	3,70 €
Saumon - Thon	

FORMULE SNACK (soir)

----- De 19H à 21H au self -----

Hamburger seul	2,40 €
Hamburger + pommes	3,40 €
Pizza seule	2,40 €
Pizza + pommes	3,40 €
Croque monsieur seul	2,40 €
Croque monsieur + pommes	3,40 €
Pâtes à la Bolognaise	2,40 €
Pâtes à la Carbonara	2,40 €
Emincé de volaille (avec pâtes ou riz)	2,40 €
Pommes seules	1,00 €
Fruits de saison	0,40 €
Laitage	0,40 €
Crème dessert	0,40 €

DISTRIBUTEURS

Des distributeurs sont aussi à votre disposition dans l'espace de la cafétéria, vous y trouverez :

- Boissons chaudes et fraîches
- Viennoiseries
- Donuts
- Cookies
- Sandwichs
- Friandises, barres chocolatées
- Yaourts
- Fruits